



Figurenfolge F3A-Regionalmeisterschaften (F3A-Regional)  
K-Faktor

|         |  |             |
|---------|--|-------------|
|         | Startsequenz                                     | K 1         |
| R-12.01 | Diamantlooping                                   | K 3         |
| R-12.02 | Halbe umgekehrte Kuban-Acht mit 2/4 Punkt-Rollen | K 2         |
| R-12.03 | Kobra-Rolle mit halben Rollen                    | K 3         |
| R-12.04 | Turn mit ganzer Rolle aufwärts                   | K 2         |
| R-12.05 | Doppelter Immelman mit 1/2 Rollen                | K 3         |
| R-12.06 | Humpty Bump optional                             | K 2         |
| R-12.07 | 1 1/2 Rollen                                     | K 3         |
| R-12.08 | Halber gestossener Looping                       | K 1         |
| R-12.09 | 3 Umdrehungen Trudeln                            | K 3         |
| R-12.10 | Immelmann mit einer halben Rolle                 | K 2         |
| R-12.11 | 45 Grad Sinkflug; 1 Rolle                        | K 2         |
| R-12.12 | Turn mit 1/2 Rollen                              | K 2         |
| R-12.13 | Kuban-Acht mit 1/2 Rollen                        | K 3         |
|         | Landesequenz                                     | K 1         |
|         | <b>Total</b>                                     | <b>K 33</b> |